



Percorso formativo

METODO RONDINE

Primi passi

In famiglia, nello studio, nel lavoro, tra gli amici o con noi stessi, viviamo i conflitti quotidianamente.

Il **Metodo Rondine** è un'opportunità imperdibile per cambiare il nostro approccio nelle relazioni e superare le piccole *guerre quotidiane*. Attraverso strumenti e metodologie, il conflitto diventa risorsa e si trasforma in energia generativa.

Il percorso formativo è gratuito, si svolge in presenza ed è aperto a tutte le persone desiderose di costruire relazioni sane, riscoprire la fiducia reciproca e aprirsi all'ascolto attivo.

L'attività è tenuta da formatori dell'Academy Rondine secondo il seguente planning:

Venerdì 22/11

14.30: Registrazione dei partecipanti
14.45: Saluti e introduzione
15.00: Il conflitto
16.30: Coffee break
17.00: Il disarmo
18.30: Conclusione, feedback e saluti

Venerdì 29/11

14.30: Registrazione dei partecipanti
14.45: La cura della relazione
15.45: Il rischio della degenerazione
16.45: Coffee break
17.15: Il nemico
18.00: Il mio passo possibile
18.30: Conclusioni, feedback e saluti



INQUADRA IL QR CODE PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Contattaci

0174 42135 | www.cfpcemon.it | info@cfpcemon.it

Per informazioni sul Metodo Rondine consultare www.rondine.org

